## Hanno partecipato

*Ilaria Alteri*
*Alessandra Beltrame*
*Simonetta Bove*
*Maria Carfagna*
*Alessandro Cecconi*
*Fabio Ciotti*
*Roberto Cocchioni*
*Biagio De Cave*
*Manuela D'Ercole*
*Grazia Di Mare*
*Roberta Evangelisti*
*Giacomo Ferrarelli*
*Annamaria Ferretti*
*Giuliana Giuliani*
*Franco L'Altrella*
*Annalisa Lidano*
*Antonello Liccione*
*Giancarlo Lungo*
*Daniele Marchetti*
*Stefania Martino*
*Silvana Marziali*
*Ulderico Mastrantoni*
*Antonella Meloni*
*Alberto Orsini*
*Angelo Peca*
*Roberto Perticaroli*
*Raffaele Perruzzo*
*Lorella Polidori*
*Antonia Raponi*
*Francesca Scrivanich*
*Antonio Sergi*
*Sergio Targa*
*Tiziano Tonti*
*Anna Torre*
*Ilaria Vitale*
*Gabriella Volino*
*Franco Vona*



## Si ringrazia per la collaborazione:

**Istituto Agrario San Benedetto di Latina**

**Antonio Aumenta**
*Vivai Realizzazione Giardini*
*Via Appia, KM.088,600*
*04014 Mesa Pontinia (LT)*
*Tel: 0773850329*

**Cal Giannino**
*Az. Agricola Vivaismo di Produzione*
*Villa Fogliano snc 04010 Borgo Grappa (LT)*
*Tel. 335/8321016 Cell. 338/4779598*

**Stefania Rachella Floricola**
*Az. Agricola Vivaismo di Produzione*
*Strada Piscina Scura 04010 Borgo Grappa (LT)*
*Tel 0773/611363*

**Latina Colori** *Di Anastasia Fabrizio S.N.C Via Olona, 5 04100 Latina (LT)*
*0773.663722*

**Rocco Domenico e Figli snc**
*Via Isonzo, 265 (km 2200) - 04100 Latina Tel. 0773.240.695 –*

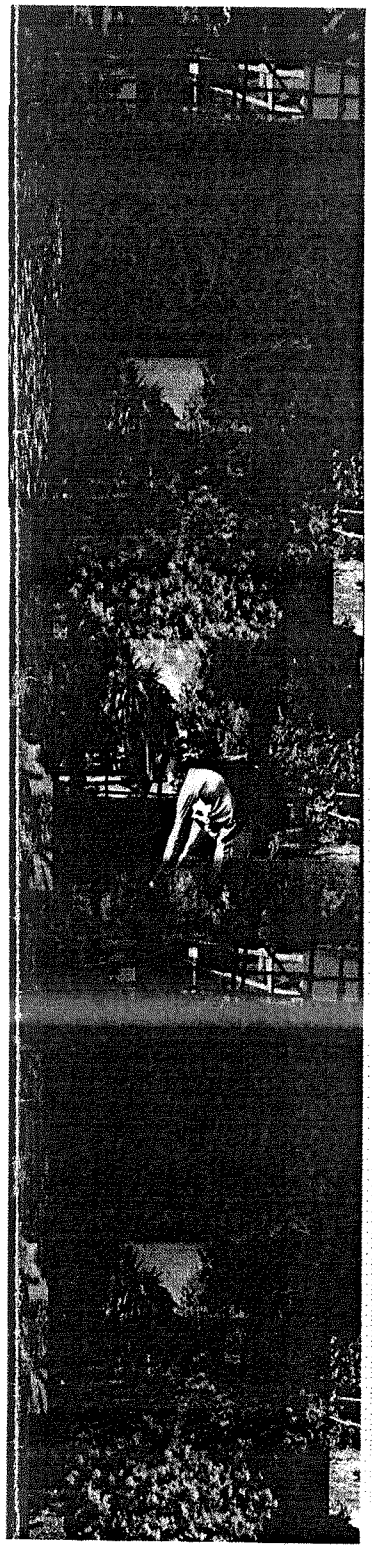
**Centro Anziani**
*Via Veneto Latina tel. 0773-663206*

**Associazione Aresam**
*Latina*

**Centro Musicale "Crocodile"**
*Viale Nervi ,164 Latina*
*tel.0773-623717*

**Agnese Tozzi**


MALVA



Parco nazionale del Circeo
Fondazione Ippolito Nievo
Azienda Unità Sanitaria Locale Latina
Regione Lazio
Con il patrocinio del Comune di Latina

# CARA...MENTE

**Incontri , eventi e attivita' dalla scienza alla poesia, dalla letteratura alla natura intorno alla mente**

*Villa Fogliano*
**18 maggio 2007**
**Ore 15,45**

## *Il Giardino degli Aromi*
## *un'esperienza di orto-terapia*

La costante ricerca di ambiti nuovi, in cui attuare la riabilitazione psichiatrica, ci ha condotto all'esperienza della giornata di oggi, che abbiamo scelto di condividere con tutti voi.
Dal 2005 il Centro Diurno del D.S.M. di Latina ha attivato a Villa Fogliano, in collaborazione con il Parco Nazionale del Circeo, il Corpo Forestale dello Stato e I Parchi Letterari Omero, un laboratorio di attività integrate. Da questa esperienza è nata la realizzazione del *"Giardino degli Aromi"* che si configura come attività di orto-terapia.
Tale pratica affonda le sue radici culturali in tempi lontani: nelle antiche civiltà l'albero era simbolo di energia, sostegno, forza. Nel Medioevo i monaci spesso creavano giardini, affinché gli ammalati si distraessero e superassero i momenti di depressione legati alla malattia. Per un approccio più rigoroso sugli effetti dell'interazione uomo – pianta, bisogna attendere la fine del Settecento e gli studi di *Benjamin Rush*, padre della psichiatra americana, il quale affermava che lavorare il terreno aveva un benefico effetto sulla salute mentale.
Ai nostri giorni sono soprattutto i Paesi Anglosassoni a guidare la ricerca e la sperimentazione in tale campo. In Italia questa strada è percorsa ancora solamente in poche realtà.
La pratica dell'orto-terapia è un ulteriore possibilità riabilitativa che affianca i metodi tradizionali:prendersi cura di sé attraverso la cura delle piante, in un ambiente in cui la natura scandisce i tempi, aiuta a sviluppare senso di responsabilità e la socializzazione là dove viene praticata in gruppo; aiuta a eliminare forme di emarginazione là dove viene attuata in modo da integrarsi con le varie realtà sociali interessate e, non ultimo, facilita forme di inserimento lavorativo.
*Centro Diurno di Latina*

## PROGRAMMA

Ore 15,45 Benvenuto del Coro
*"I Sempre Giovani"*
Direzione Artistica Maestra *Silvana Federici*
Arrangiamenti Musicali *A. Verga*
Ore 16,00 Benedizione *Don Mario Sbarigia*
Vicario Generale Curia Vescovile di Latina
Ore 16,30 "Il Giardino Paradiso del mondo" a cura dei partecipanti al progetto con l'accompagnamento del Violinista Mattia Abballe

Interveranno

*On. Vincenzo Zaccheo* Sindaco Comune di Latina
*Giuseppe Testa* Direttore f.f. Asl di Latina
*Pietro Oieni* Capo Uff. Biodiversità territoriale Parco Nazionale del Circeo
*Salvatore Bellassai* Commissario Straordinario Ente P.N.C.
*Valentino Mantini* Ass.to alla Sanità Regione Lazio
*Maurizio Guercio* Ass. Qualità Urbana Comune Latina
*Maurizio Galardo* Ass. Servizi alla Persona Comune Latina
*Patrizia Fanti* Ass.Valore Cultura Comune Latina
*Lino Carfagna* Responsabile Dipartimento Salute Mentale
*Giuseppe Grasso* Responsabile Centro Diurno
*Roberto Perticaroli* I Parchi Letterari® Omero, Fondazione I.Nievo

Saluto del Coro *"I Sempre Giovani"* Mostra Fotografica a cura di *Alberto Orsini*
E per finire ... ***Ricette dal Giardino,*** degustazione di piatti a base di erbe aromatiche

## *Il Giardino degli Aromi*
## *con I Parchi Letterari® Omero*

Il Progetto del *Giardino degli Aromi*, nasce dall'incontro tra I Parchi Letterari® *Omero* e il Centro Diurno del Dipartimento di Salute Mentale della Asl di Latina e dalla collaborazione del Corpo Forestale dello Stato e del Parco Nazionale del Circeo.
Il *Giardino degli Aromi* rappresenta l'esperienza concreta di una delle attività de I Parchi Letterari® Omero che vanno sotto il nome di *Locanda della Sapienza®* una sorta di "edutainment", cioè "*educare divertendo.*

Gli operatori de I Parchi Letterari® *Omero*, accolgono i partecipanti e li conducono alla *scoperta partecipata* della natura e dell'identità del territorio, dalla letteratura al cibo, dalle arti ai mestieri. Attraverso una serie di incontri sulle vari e discipline, strutturati in laboratori aperti anche al pubblico, si cerca di coinvolgere attivamente i partecipanti e portarli a scoprire e /o valorizzare le proprie capacità e talenti.

In particolare, con *Il Giardino degli Aromi,* si realizzano attività a stretto contatto con l'ambiente attraverso il giardinaggio e la conoscenza delle piante , in un rapporto attivo nello scenario affascinante del luogo, allo scopo di favorire le proprietà terapeutiche che derivano dal contatto con la natura.

Il Progetto si propone, inoltre, di favorire un eventuale inserimento lavorativo, laddove sia possibile, attraverso affiancamenti e tirocini pratici con le Guide-Cantastorie de I Parchi Letterari® *Omero.*